

Pour diffusion immédiate, photos de JJ Sauvage disponibles sur
<http://www.dropbox.com/gallery/12058296/1/StageIaidoSt-Etienne?h=cf7917>

Le sabre qui forme l'esprit, premier stage de iaido avec Jean-Jacques Sauvage à St-Étienne

Pour la première fois à St-Étienne, un stage de pratique du iaido, art martial basé sur le sabre japonais, aura lieu les 26 et 27 novembre au Gymnase Michelin.

C'est Jean-Jacques Sauvage, 7e Dan renshi (titre donné à celui qui possède « la maîtrise technique ») et cadre technique fédéral qui dirigera ce stage. Cousin du kendo, (fièrement représenté à St-Étienne par les pratiquants du Dojo du Portail Rouge de Joannes Blachon), le iaido est l'appellation donnée au 20e Siècle à une pratique plongeant ses racines au 16e siècle. Il se pratique en habits traditionnels, seul avec son sabre.

Pour autant il serait faux de croire que le iaido est seulement « l'art de manier le sabre ». Littéralement I-Aï-Do signifie « la Voie de l'Unité de l'Être ». La Voie de l'union avec toutes les facettes de l'Être, avec les circonstances du moment, la Voie de l'Harmonie. Bien plus que de « manier » il s'agit de l'utiliser pour forger la personnalité.

Le cœur de la pratique du iaido c'est la répétition des kata : une séquence composée de gestes formalisés avec précision. Par la répétition inlassable de ces formes codifiées, le iaido, vise une transformation à la fois physique, psychologique et spirituelle du pratiquant. Une finalité partagée avec les autres Budo authentiques (Voies Martiales traditionnelles). Paradoxe de ces arts martiaux : faire d'une base des techniques guerrières une méthode visant à trouver une « paix intérieure » et une « harmonie avec l'autre et le Monde », à chaque instant de la Vie.

Si les kata sont de « courtes histoires » impliquant un agresseur et un défenseur (le pratiquant) se trouvant dans l'obligation de réagir, la plupart comprennent une dimension de dialogue corporel subtil visant à désamorcer la situation avant que le pire n'advienne. Tous les kata se terminent par une mort symbolique mais insistent surtout sur l'attitude qui cherche à l'éviter : « la meilleure lame est celle qui reste au fourreau ». Lorsque le combat est inévitable, il ne doit faire oublier ni le respect, ni la compassion.

Concentration, observation, attention aux plus infimes détails, de la posture du corps à son propre état d'esprit, respect de l'étiquette propre à la discipline, politesse, bienveillance... Autant de qualités, parmi d'autres, que l'on cherche à développer en soi, pour les répercuter dans le quotidien, avec l'aide du sabre, guide sévère mais juste.

À Saint-Etienne, il est possible de pratiquer le iaido deux fois par semaine avec Jean-Claude Richaud, 2e Dan dans deux écoles de iaido différentes, les lundis et les jeudis soir au Judo Club de la Loire.

Le stage interrégional, des 26 et 27 novembre organisé par l'association Seigyo Iaido-Judo Club de la Loire et les ligues régionales du Dauphiné et du Lyonnais aura lieu au Gymnase Michelin, 16 rue du Docteur Paul Michelin à St-Étienne. Si la pratique est réservée aux licenciés, le gymnase est ouvert à partir de 10h au public qui souhaite découvrir cet art martial.

Contact

Jean-Claude Richaud : 06 14 88 91 41
<http://iaido.st.etienne@free.fr>

Programme

Stage régional Iaido de Saint-Étienne - 26 et 27 novembre

Tous niveaux - Passage de grade Kyu

Manifestation ouvertes aux pratiquants tous niveaux, licenciés FFJDA

Encadrement :

- Jean-Jacques SAUVAGE 7°dan Renshi
- Gérard CHEVALLIER, Délégué Technique Régional du Lyonnais, 5°dan
- Patrick COLAS, Délégué Technique Régional Dauphiné-Savoie, 3°dan

Horaires :

Samedi :

- 10h00 - 12h (ouverture des portes à 9h30)
- 13h30 - 17h30 Kihon

Zen Nihon Kendo Renmei Iaido (Seitei Iai)

Inscription au passage de grade

Dimanche :

- 9h30 – 11h30 (ouverture des portes à 9h00) Kihon – ZNKR Iaido (Seitei Iai) ou Koryu à l'appréciation de l'encadrement
- 13h00 – 14h30 Travail par groupe
- 15h00 Passage de grades Kyu

Informations :

Lieu : Gymnase MICHELON
16, rue du Docteur Paul Michelon
42100 - SAINT-ETIENNE

Plan : <http://g.co/maps/ubyk8>